

## **ORIENTAÇÕES GERAIS PRÉ-OPERATÓRIAS PARA CIRURGIA BUCAL EM CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO SOB ANESTESIA LOCAL**

### **Alimentação**

Se sua cirurgia é pela manhã, a principal recomendação é de que você não compareça em jejum. Você poderá sentir-se mal, ter uma hipoglicemia durante o atendimento ou até desmaiar. Procure se alimentar bem, tome seu café normalmente, apenas evite os excessos. Se sua cirurgia for pela tarde, almoce normalmente e também evite os excessos, principalmente as comidas muito gordurosas de difícil digestão.

### **Cuidados na noite anterior à cirurgia**

Procure ter uma boa noite de sono. Adotar alguns hábitos durante o dia e antes de dormir podem auxiliar a conquistá-la: 1) crie um ambiente propício ao sono, mantendo o quarto escuro e silencioso; 2) evite alimentos estimulantes antes de se deitar, como o café, canela, pimentas e aqueles com excesso de açúcar; 3) evite atividades estimulantes perto do horário de dormir, como exercícios intensos e conectividade à TV e/ou celular; 4) evite o consumo de cigarros e álcool; 5) evite cochilos muito longos durante o dia, eles podem interferir em seu sono da noite;

### **Medicações de uso contínuo**

Normalmente as medicações diárias para pressão arterial, o diabetes e o colesterol, não deverão ser suspensas para a cirurgia e devem ser tomadas como de costume. Mas lembre-se das orientações do seu cirurgião quanto a alguma exceção. Porém as medicações para "afinar" o sangue, em situações específicas, podem ser adequadamente suspensas pelo seu médico para realização da cirurgia. Isso é bastante sério e deve ser conversado com seu cirurgião.

### **É necessário um acompanhante no dia da cirurgia?**

Sim, sem dúvida é melhor estar acompanhado(a). Pode ser alguém da família, um motorista de confiança ou um amigo(a). Mesmo que essa pessoa não possa permanecer todo o tempo do atendimento na clínica, ela deverá acompanhar o paciente desde a saída até em casa. Tente chegar ao menos com 30 minutos de antecedência no dia da cirurgia.

### **Vou poder dirigir meu carro ao final da cirurgia?**

Não é indicado. Mesmo que você não tome nenhum sedativo para a cirurgia e se sinta bem e consciente, você estará operado. Durante a direção poderá haver um sangramento ou até um mal estar por queda de pressão arterial pós cirurgia, e isso levar a um acidente. Dirigir após a cirurgia pode ser interessante apenas em casos de procedimentos bastante simples e com o consentimento de seu cirurgião.

### **O que devo ter em casa para me alimentar depois da cirurgia?**

Você deve se preparar comprando frutas para fazer sucos, verduras para fazer sopas, e sorvete também será bem indicado. A alimentação nos primeiros 03 dias de pós operatório serão de dieta liquidificada fria ou gelada. Portanto sucos, caldos, sopas, milk-shakes e sorvetes, serão bem vindos. Bebidas isotônicas prontas para hidratar ou a própria água de côco, também estarão indicados. Normalmente após 03 dias, é possível voltar lentamente a mastigar, comidas moles como massas, verduras cozidas, peixes e carne moída. Mas sempre observe a orientação direta dada pelo seu cirurgião, pois há casos em que a dieta liquidificada é necessária por mais tempo.

### **Medicamentos pré-operatório**

Em alguns casos é necessário o uso de alguns medicamentos antes da cirurgia, caso seja prescrito qualquer medicamento pré-operatório tome-o conforme orientação de seu cirurgião.

### **Exames pré-operatórios**

Se exames foram solicitados antes da cirurgia, sejam eles laboratoriais ou de imagem, leve-os no dia marcado para o procedimento.