LUANDSON
BARBOSA
Cirurgião Bucomaxilofacial

ORIENTAÇÕES PÓS-OPERATÓRIAS

O não seguimento das orientações descritas abaixo pode comprometer o resultado da cirurgia. Portanto, siga-as rigorosamente e, em caso de dúvida, questione.

PACIENTE:
_____

1) Não cuspa nem faça sucção por canudo, pois isso pode provocar hemorragias.
2) Mantenha sua cabeça elevada com vários travesseiros ou sente-se numa poltrona e evite abaixar a cabeça com frequência.
3) Consuma alimentos líquidos/pastosos e frios nas primeiras 48 horas. Alimentos que podem ser mais confortáveis no primeiro dia são: sorvete, iogurte, leite, vitaminas, sucos, etc. Uma dieta mais branda e morna pode ser adicionada a partir do terceiro dia. Evite condimentos.
4) Evite falar em excesso, a exposição ao sol e a ambientes com alta temperatura nas primeiras 48 horas.
5) Não faça bochechos fortes nas primeiras 24 horas após a cirurgia.
6) Escove os dentes suavemente.
7) Tenha um repouso absoluto nas primeiras 24 horas, relativo nos próximos 2 dias, e não realize esforço físico nos próximos dias, até sua avaliação pós-operatória.
8) Siga rigorosamente os horários das medicações prescritas e sua forma de uso.
9) Faça compressas com gelo no lado externo (rosto) nas primeiras 24 horas, durante 20 minutos de hora em hora. Se preferir, passe antes um creme hidratante e coloque a compressa sobre a face.
10) A presença de edema é comum. Se ocorrer compressas quentes podem ser aplicas a partir do terceiro dia.
11) Evite ingerir bebidas alcoólicas e fumar.
12) Faça a higiene do sítio cirúrgico com cotonetes, gazes ou algodão embebidos em digluconato de clorexidina 0,12% sem álcool.
13) Se foi realizada a bandagem funcional com tape, manter por pelo menos três dias, conforme orientação. Drenagem linfática posterior sob assistência fisioterápica acelera a recuperação e o resultado.

ORIENTAÇÕES ADICIONAIS
_____
_____
_____

Feira de Santana, _____ / _____ / _____

DR. LUANDSON BARBOSA CRO-BA 16554 75 99102 3012
drluandsonbarbosa@gmail.com drluandsonbarbosa