

LUANDSON BARBOSA

Cirurgião Bucomaxilofacial

ORIENTAÇÕES PÓS-OPERATÓRIAS

O não seguimento das orientações descritas abaixo pode comprometer o resultado da cirurgia. Portanto, siga-as rigorosamente e, em caso de dúvida, questione.

PACIENTE:

- 1) Morda firmemente um pedaço de gaze por 30 min, sem mastigar, logo após a cirurgia, conforme orientação do cirurgião.
- 2) Algum sangramento gotejará normalmente da área cirúrgica, sendo comum encontrar manchas de sangue no travesseiro pela manhã. Não se assuste.
- 3) Não cuspa nem faça sucção por canudo, pois isso pode provocar hemorragias.
- 4) Se ocorrer sangramento leve, coloque uma compressa de gaze sobre a área por no mínimo 30 min e a morda firmemente.
- 5) Mantenha sua cabeça elevada com vários travesseiros ou sente-se numa poltrona e evite abaixar a cabeça com frequência.
- 6) Consuma alimentos líquidos/pastosos e frios nas primeiras 48 horas. Alimentos que podem ser mais confortáveis no primeiro dia são: sorvete, iogurte, leite, vitaminas, sucos, etc. Uma dieta mais branda e morna pode ser adicionada a partir do terceiro dia. Evite condimentos.
- 7) Evite falar, a exposição ao sol e a ambientes com temperatura elevada.
- 8) Não faça bochechos fortes nas primeiras 48 horas após a cirurgia.
- 9) Escove os dentes suavemente, mas evite a área da cirurgia. A região operada pode ser higienizada cuidadosamente com cotonete embebido em clorexidina 0,12%.
- 10) Tenha um repouso absoluto nas primeiras 24 horas, relativo nos 2 dias seguintes, e não realize esforço físico até a avaliação pós-operatória.
- 11) Siga rigorosamente os horários das medicações prescritas e sua forma de uso.
- 12) Faça compressas com gelo no lado externo (rosto) nas primeiras 24 horas, durante 20 minutos, de hora em hora, no mínimo. Após as 24 horas iniciais, manter a compressa gelada protegida em face por 20 minutos de 04/04 horas por mais 24 horas.
- 13) A presença de edema é comum. Se ocorrer, compressas mornas protegidas em face podem ser aplicadas a partir do terceiro dia, durante 20 minutos, de hora em hora, ou na frequência mais confortável.
- 14) É comum a limitação de abertura bucal após a extração de terceiros molares. Caso ocorra, a partir do terceiro dia deve-se: realizar compressas mornas conforme descrição no item 13; lavar a região operada com solução salina morna (uma colher de sal em 350 ml de água) a cada 04 horas; e iniciar fisioterapia, que consiste em abrir e fechar a boca, bem como excursões laterais da mandíbula, por 05 minutos a cada 03 ou 04 horas.
- 15) Evite ingerir bebidas alcoólicas e fumar.
- 16) Caso haja febre, edema e dificuldade de abrir a boca por mais de três dias, dor persistente ou sangramento exagerado, entre imediatamente em contato.

ORIENTAÇÕES ADICIONAIS

Feira de Santana, ____ / ____ / ____

DR. LUANDSON BARBOSA CRO-BA 16554  75 99102 3012

 drluandsonbarbosa@gmail.com  drluandsonbarbosa